



Gracie Barra - Champerret

ADULTES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	06:00 GB1 NO GI					
07:00 GB1 GI	07:00 GB2 GI	07:00 GB1 NO GI	07:00 GB2 GI	07:00 GB3 GI		
08:00 GB COMPET	08:00 LIVE	08:00 LIVE	08:00 LIVE Spécifique	08:00 GB COMPET		
10:00 MMA PRO - AMATEUR	10:00 MMA PRO - AMATEUR	10:00 MMA PRO - AMATEUR	10:00 MMA PRO - AMATEUR	10:00 MMA PRO - AMATEUR		10:00 GB3 NO GI
	11:00 GB COMPET		11:00 GB COMPET			11:00 MMA
12:15 GB2 GI	12:15 GB2 WRESTLING	12:15 GB1 GI	12:15 GB3 NO GI	12:15 GB2 GI	13:00 GB1 GI	
13:15 GB1 NO GI					14:00 GB2 GI	
					15:00 MMA	
18:30 GB1 NO GI	18:30 GB1 GI	18:00 MMA		18:30 GB2 NO GI		
19:30 GB2 GI	19:30 GB3 GI	19:00 GB3 NO GI	19:30 GB1 NO GI	19:30 MMA		
20:30 LIVE	20:30 MMA	20:00 LIVE NO GI	20:30 GB1 GI	20:30 LIVE		

GB1

Adultes

GB2

Adultes - Ceinture blanche 3 barrettes

GB3

Adultes - Ceinture bleue et plus



Gracie Barra - Vaugirard

ADULTES

LUNDI

07:00 GB1 GI
12:15 GB2 GI
17:30 GBK Juniors
18:30 GB3 GI
19:30 GB1 GI

MARDI

07:00 GB2 GI
12:15 GB1 GI
17:30 GBK Juniors
18:30 GB1 NO GI
19:30 GB2 NO GI
20:30 LIVE

MERCREDI

07:00 GB1 NO GI
12:15 GB1 NO GI
14:30 GBK Tiny Champions
15:00 GBK LC 1
15:45 GBK LC 2 - Juniors
18:30 GB3 GI
19:30 GB1 GI

JEUDI

07:00 GB1 GI
12:15 GB2 GI
17:30 GBK Juniors
18:30 GB1 NO GI
19:30 GB2 GI
20:30 LIVE

VENDREDI

07:00 GB COMPET
12:15 GB1 NO GI
17:30 GBK Juniors
18:30 GB1 GI
19:30 LIVE

SAMEDI

10:00 GBK Parents - Enfants
10:30 GBK Tiny Champions
11:00 GBK LC 1
11:45 GBK LC 2 - Juniors
13:00 GB1 GI
14:00 GB COMPET

DIMANCHE

GB1

Adultes

GB2

Adultes - Ceinture blanche 3 barrettes

GB3

Adultes - Ceinture bleue et plus

GBK

Tiny Champions 3-4 ans

LC 1 (Little Champions 1) 5-6 ans

LC 2 (Little Champions 2) 7-9 ans

Juniors & Teens 10-15 ans